

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE-MT
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

INFORME



*BOLETIM INFORMATIVO DA COORDENADORIA DE PROMOÇÃO E HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE SES-MT
Julho / Agosto / Setembro / 2020 nº 02*



Editorial - A Primavera da Resiliência

Nesse contexto de crise sanitária, todos(as) fomos fortemente impactados(as), tanto o lado pessoal quanto o profissional de cada cidadão(ã) foram colocados em xeque. Como então foi e é possível promover a saúde neste momento tão delicado? Foi e será sempre necessário: refletir, rever perspectivas, adotar novas práticas, cooperar e sobretudo dar espaço para a inovação.

Sob essa perspectiva, apresentaremos algumas ações de destaque realizadas nos meses de julho, agosto e setembro de 2020, em que a COPHS esteve presente através de sua equipe: cooperando, compartilhando conhecimento, alinhando novas perspectivas, práticas em busca da inovação, com destaque para os eventos virtuais produzidos com grande qualidade em parceria com o TELESSAÚDE MT e a Escola de Saúde Pública - MT.

Nestes meses de fim de outono, pleno inverno e início de primavera, além da pior crise sanitária da história, nosso Estado sofreu com a seca, altas temperaturas e queimadas. Em agosto, teve o dia nacional de combate ao fumo, o dia nacional da vigilância sanitária, a semana mundial de aleitamento materno e a celebração do sempre radiante agosto dourado.

Setembro, mês amarelo pelo dia mundial de prevenção ao suicídio, dividiu generosamente a cor e o espaço com o adiado maio amarelo, que com a mensagem de paz no trânsito traz algo que transcende as vias de transporte: perceba o risco, proteja a vida. Essa mensagem é um convite para o autocuidado e o cuidado com o próximo num compromisso de corresponsabilidade e empatia.

Cuide de mim, que eu cuido de você, reiterado tantas vezes neste ano tanto pelo governo, quanto por todas as pessoas que respeitam a si e a comunidade. Lema que ainda haveremos de repetir, como um mantra,

por um longo período. Com essa mensagem, lhe convido a cuidar de si e das outras pessoas com mais atenção e humanidade.

Nossa crença numa sociedade mais justa e solidária é verdadeira e está pautada na percepção da imensa potencialidade da participação social em todos os processos conhecidos, incluindo o autocuidado, a cogestão do sistema e o enfrentamento comunitário desses e outros tantos problemas, pois a comunidade é parte fundamental da solução.

Para tanto, precisamos então compreender e reconhecer que a maior parte da população é ou está vulnerável e, que esta condição exige do poder público uma visão sistêmica e articulada das políticas públicas considerando a equidade na assistência e na atenção integral.

Nessa lógica, a intersetorialidade é a única alternativa viável capaz de abarcar soluções integradas e potentes para atender às necessidades da população.

Portanto, agir coletivamente é um mote da melhor solução possível para hoje, pois ninguém faz nada sozinho. Promover a Saúde é sobretudo compreender e cultivar a vida em sociedade.

Neste segundo Boletim Informativo, a COPHS divulga produções sonhadas em conjunto e que se tornam realidade no cotidiano das pessoas em razão da cooperação, num reconhecimento de que *viver é melhor que sonhar, como diria Belchior, cantor, compositor, músico, produtor, artista plástico, poeta e professor brasileiro, na clássica música popular brasileira: Como Nossos Pais.*

Nesse contexto, a Primavera CoMvida.



Milton Fleury

**POLÍTICA NACIONAL SOBRE DROGAS****Promoção da Vida no Setembro Amarelo 2020****Pág. 4****POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA****Agosto Dourado****Pág. 6****PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO****Serviço de Apoio e Cessação ao Tabagismo em Mato Grosso****Pág. 8****Dia Nacional de Combate ao Fumo****Pág. 10****PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA****Portaria de Repasse PSE e Covid - 19****Pág. 11****Portaria de Repasse PSE Ciclos 2019/2020****Pág. 12****PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE****Promoção da Atividade Física na Saúde****Pág. 14****Nota Técnica sobre Covid-19 no âmbito do Programa Academia da Saúde****Pág. 15****POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DO SUS****Práticas Integrativas e Complementares em Saúde****Pág. 16****PICS no Setembro Amarelo****Pág. 17****POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO****FAN - Fundo de Alimentação Saudável / Obesidade Infantil****Pág. 18****Crescer Saudável****Pág. 19****PROGRAMA VIDA NO TRÂNSITO****I Encontro Mato-Grossense de Mobilidade Segura e Vida no Trânsito****Pág. 20****Mobilidade um Direito Social****Pág. 21****PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA****Ações do Programa Bolsa Família na Saúde em Mato Grosso****Pág. 22**



POLÍTICA NACIONAL SOBRE DROGAS

PROMOÇÃO DA VIDA NO SETEMBRO AMARELO 2020

Com o tema “Promoção da Vida no Setembro Amarelo”, a Secretaria Estadual de Saúde (SES-MT), por meio da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde (COPHS), promoveu no dia 10 de setembro o III Encontro Intersectorial de Prevenção ao Suicídio (Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio), disponibilizando uma rica programação com diversos aspectos envolvidos na temática para profissionais da saúde e toda a sociedade do Estado de Mato Grosso.

Neste ano, devido à pandemia do novo coronavírus, o evento foi virtual e as palestras com os profissionais foram exibidas pelo YouTube, por meio do link: <https://www.youtube.com/channel/UC4u4fDWkW8FrhPtEq2TstzA>

Todos os participantes receberão certificado de participação digital, que será enviada pela Escola de Saúde Pública (ESP-MT) e fará o envio do documento por e-mail. Isto proporcionou que o público participante fosse ampliado para fora do Estado.

O evento contou com a Conferência Magna em tempo real do Prof. Dr. Ricardo Burg Ceccim - Pós Doutor em Antropologia Médica pela Universitat Rovira i Virgli (URV, Universidade Pública de Tarragona/ Espanha), que discorreu sobre a Promoção da Vida e o Compromisso Social.

Em abertura ao evento, foi transmitida as boas-vindas do Secretário

de Estado de Saúde de Mato Grosso Gilberto Gomes de Figueiredo.

O suicídio é um fenômeno complexo que pode afetar indivíduos em diferentes fases e situações da vida, considerando as condicionalidades de saúde (fator étnico-racial, gênero, classe social, etc). Boletim Epidemiológico dos anos entre 2015-2018 a Vigilância Epidemiológica da SES-MT detecta alguns fatores de risco como precursores do fenômeno que extrapolam o âmbito dos transtornos mentais. Assim, não é possível determinar uma causa única.

Neste período da pandemia foi observado que as taxas de lesões autoprovocadas continuam aumentando, porém as taxas de óbitos por suicídio caíram.

A Secretaria de Estado de Saúde vem seguindo as diretrizes da Agenda de Ações Estratégicas para Vigilância e Prevenção ao Suicídio – 2017-2020 lançada pelo Ministério da Saúde, que divide as ações em três eixos:

Eixo I: Vigilância e Qualificação da Informação

Eixo II: Prevenção do Suicídio e Promoção da Saúde

Eixo III: Gestão e Cuidado

Cada eixo compreende ações referentes a fatores de risco e proteção, como por exemplo, a violência doméstica, a influência dos veículos de comunicação, a Rede de Atenção Psicossocial, o uso indiscriminado de agrotóxicos, violência



no trânsito, dentre outros, que necessariamente requerem a intersetorialidade. A meta estabelecida pelo Ministério da Saúde em 2017, em pactuação com a OPAS e a OMS, foi da redução de 10% na taxa de mortalidade por esta causa.

O evento contou com o apoio da Secretaria Adjunta de Comunicação (Secom), Coordenadoria de Vigilância Epidemiológica (Covepi), Coordenadoria de Ações Programáticas e Estratégicas (Coapre), Escola de Saúde Pública do Estado de Mato Grosso (ESP-MT) e Escritórios Regionais de Saúde/Superintendência de Gestão Regional/SES-MT.

A organização do evento foi realizada pela Técnica responsável pela articulação da Agenda de Ações Estratégicas para Vigilância e Prevenção ao Suicídio **Dra. Daniela Santos Bezerra** COPHS/SAS/SES-MT, pela Coordenadora de Promoção e Humanização da Saúde da SES **Rosiene Rosa Pires** e pela Diretora da Escola de Saúde Pública da SES-MT **Silvia Tomaz**.

Na ocasião foi apresentado como material de suporte o relatório: **SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DOS CASOS DE SUICÍDIO E TENTATIVA DE SUICÍDIO EM MATO GROSSO – 2018/2019** - disponibilizado no seguinte endereço eletrônico:

<http://www.saude.mt.gov.br/cophs>

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

Para regular alguém para os serviços de internação especializados referências em saúde mental do Estado de MT, o profissional de saúde deve ligar para os telefones:

- SEAC – Setor de Atendimento à Crise: (65) 3661-1990

- Unidade 3 do CIAPS Adauto Botelho: (65) 3661-4381

- Telefones úteis à população:

- Emergência SAMU 192

Centro de Valorização da Vida – CVV 188 (ligação gratuita)
ou www.cvv.org.br para chat, Skype, e-mail.

Não divulgue casos de suicídio em redes sociais, pois quem está em dúvida, pode ser influenciado. Divulgue sim maneiras ou serviços relativos ao cuidado.



**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

AGOSTO DOURADO

Entre os meses de julho a setembro as ações promovidas pela COPHS para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno (AM) e alimentação complementar saudável (ACS), continuaram a todo vapor, mesmo que virtualmente.

No mês de julho foi lançado o formulário da Agenda Única do Agosto Dourado MT 2020 para que os municípios pudessem registrar suas ações virtuais em alusão à Semana Mundial do Aleitamento Materno e ao Agosto Dourado.

Ao todo 45 municípios mato-



Agenda Única do Agosto Dourado MT 2020

grossenses, de 15 regiões de saúde, registraram 105 ações de promoção do aleitamento materno que aconteceram durante todo o mês de agosto.

A SES-MT promoveu, pela primeira vez, um encontro totalmente virtual entre os dias 03 a 07 de agosto, o II Encontro Mato-grossense de Aleitamento Materno (II EMAMA), Encontro Mato-grossense de Alimentação Complementar Saudável (EMACS) e a Mostra Regional de Experiências Bem-sucedidas em Alimentação Adequada e Saudável na Primeira Infância, com transmissão do Telessaúde Mato Grosso, através de seu canal no YouTube.

Foi um grande movimento de acolhimento e diálogo sobre os temas de ordem mundial, como: a relação entre amamentação e a saúde do planeta com a redução da emissão de gás carbônico, os dados das últimas pesquisas sobre alimentação infantil e a amamentação e a Covid 19. Na condução das atividades, 30 profissionais apresentaram as temáticas e conduziram os debates sobre os mais variados assuntos. Além disso, houve a participação da comunidade com depoimentos de mulheres/mães sobre suas vivências no cuidado de seus bebês. Nos quatro últimos dias as regiões de saúde apresentaram suas experiências bem-sucedidas na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno desenvolvidas nos últimos três anos. Ao final do evento, houve a exibição e debate do Filme Tigers. O que ocorreu, também, no dia 14 de agosto, numa atividade promovida pelo Distrito Sanitário Especial Indígena de Cuiabá – DSEI Cuiabá, com o apoio da COPHS, com os trabalhado(r)xs dos DSEIs de todo o país.




**POLÍTICA NACIONAL DE
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA**

Além da parceria com o Telessaúde MT, os eventos contaram com o apoio dos Escritórios Regionais de Saúde da SES, das Secretarias Municipais de Saúde dos municípios participantes, do Super Mães Grupo de Apoio, da IBFAN Brasil, da Aliança Mundial para Ações em Aleitamento Materno (WABA) e com as acadêmicas voluntárias da Faculdade de Nutrição da UFMT. Todas as peças publicitárias foram especialmente produzidas pela Secretaria Especial de Comunicação Social do Governo de Mato Grosso.

O evento contabilizou 1.000 participantes e, no canal do Telessaúde no YouTube, houve 5.349 visualizações dos vídeos.

Ainda no mês de julho um terceiro projeto de extensão, em parceria com a FANUT/UFMT, foi homologado para o fortalecimento da promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, o Projeto "Estratégia Mulher Trabalhadora que Amamenta: promovendo o direito ao aleitamento materno em empresas públicas e privada de Mato Grosso", com a coordenação da Profa. Dra. Tarsis de Mattos.



Ao final do Agosto Dourado, após o envio de um segundo formulário sobre os eventos realizados, 60 certificados foram enviados eletronicamente para seus realizadores, apoiadores e parceiros.



Responsável Técnico: Rodrigo César de Oliveira Carvalho



PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO

SERVIÇO DE APOIO E CESSAÇÃO AO TABAGISMO EM MATO GROSSO Relatório das Ações Realizadas de Maio à Agosto de 2020

O tabagismo é a principal causa evitável de morte no mundo, sendo responsável por provocar diversos prejuízos à sociedade em geral.

Como o objetivo de minimizar os problemas decorrentes do consumo do tabaco, o Programa de Controle do Tabagismo propõe ações educativas e também tratamento para as pessoas que querem parar de fumar.

Para que essas ações cheguem aos municípios, a Equipe da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde (COPHS) conta com o apoio dos Escritórios Regionais de Saúde que está mais próximo da gestão municipal.

Para monitorar todas essas ações, a Equipe da COPHS elaborou um formulário eletrônico (FormSUS) que é compartilhado com os municípios 3 vezes ao ano.

O mais recente formulário ficou disponível no período de **08 de setembro a 02 de outubro de 2020** para que os municípios pudessem informar sobre as ações realizadas no 2º quadrimestre deste ano.

Terminado o preenchimento por parte dos municípios, a Equipe da COPHS consolidou as informações para posteriormente compartilhar com os Escritórios Regionais de Saúde e assim ter um panorama das ações realizadas e

também investir nas ações que necessitam ser fortalecidas.

O FormSUS do Programa de Controle do Tabagismo é uma conquista da COPHS e que permite ter o retrato do Programa no Estado.

Visando a descentralizações das ações, a equipe da COPHS coordena as capacitações oferecidas aos municípios com o intuito de ampliar o serviço oferecido às pessoas que querem parar de fumar.

Neste ano já foram capacitados 173 profissionais na modalidade EaD em parceria com o Instituto Nacional de Câncer.

Espera-se que essas capacitações contribuam decisivamente para a ampliação dos serviços oferecidos às pessoas que querem parar de fumar.

Essas informações também servem para dar suporte na distribuição de medicamentos que são disponibilizados aos usuários que procuram esse serviço.

A análise do FormSUS nos permite constatar que, mesmo no período de pandemia, 41 municípios ofereceram atendimento ao tabagista no período de maio a agosto totalizando 29% do estado (Figura 1).

Essas informações possibilitaram fazer um mapa com os municípios que ofereceram atendimento ao tabagista (Figura 2).

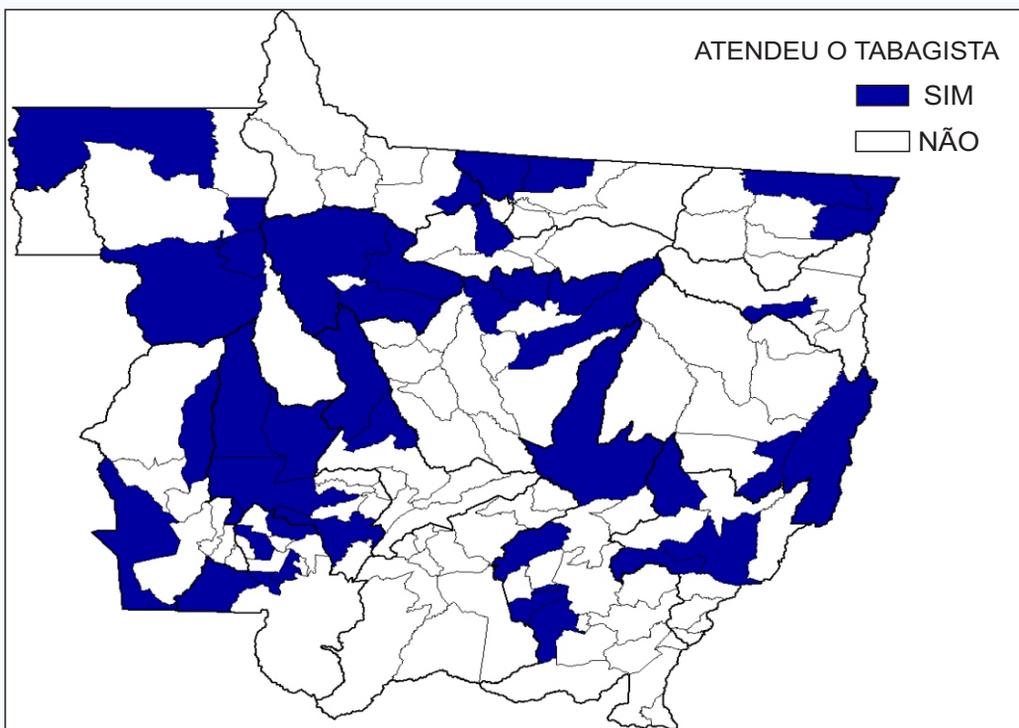


Figura 1- Percentual de Municípios que preencheram o FormSUS referente ao período de maio à agosto de 2020

ESCRITÓRIOS / REGIÕES DE SAÚDE	Preencheram o FormSUS	Percentual	Atenderam no período	Percentual
ÁGUA BOA / MÉDIO ARAGUAIA	4	50%	2	25%
ALTA FLORESTA /ALTO TAPAJÓS	3	50%	1	17%
BAIXADA CUIABANA / BAIXADA CUIABANA	2	18%	0	0%
BARRA DO GARÇAS / GARÇAS ARAGUAIA	7	70%	3	30%
CÁCERES / OESTE MATO-GROSSENSE	9	75%	5	42%
COLIDER / NORTE MATO-GROSSENSE	6	100%	1	17%
DIAMANTINO / CENTRO NORTE MATO-GROSSENSE	6	86%	2	29%
JUARA /VALE DO ARINOS	4	100%	3	75%
JUÍNA / NOROESTE MATO-GROSSENSE	6	86%	4	57%
PEIXOTO DE AZEVEDO / VALE DO PEIXOTO	3	60%	2	40%
PONTES E LACERDA / SUDOESTE MATO-GROSSENSE	3	30%	2	20%
PORTO ALEGRE DO NORTE / ARAGUAIA XINGU	7	100%	2	29%
RONDONÓPOLIS / SUL MATO-GROSSENSE	11	58%	5	26%
SÃO FÉLIX DO ARAGUAIA / NORTE ARAGUAIA KARAJÁ	5	100%	1	20%
SINOP / TELES PIRES	10	71%	4	29%
TANGARÁ DA SERRA / MÉDIO NORTE MATO-GROSSENSE	7	70%	4	40%
TOTAL	93	66%	41	29%

Fonte: FORMSUS, 2020/COPHS/SAS/SES/MT

Figura 2- Municípios que ofereceram atendimento ao tabagista referente ao período de maio à agosto de 2020



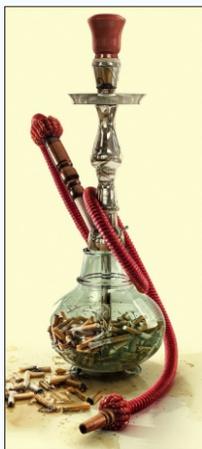
Fonte: FORMSUS, 2020/COPHS/SAS/SES/MT



DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO



Para informar sobre os males do consumo de Narguilé e também propor alternativas de atuação, a técnica Sirley Lima conduziu uma webaula no dia 20 de agosto, através do Telessaúde, em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado dia 29 de agosto, que neste ano teve como tema **Tabagismo e Coronavírus**.



O narguilé, também conhecido como cachimbo d'água, shisha ou hookah, é um dispositivo para fumar no qual uma mistura de tabaco é aquecida e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada

pelo fumante, por meio de uma longa mangueira. Essa mangueira é passada de pessoa a pessoa e todas compartilham a mesma piteira (que é a parte colocada na boca). Dessa forma, o fumante de narguilé estará exposto a diversos micro-organismos que podem causar doenças, incluindo a Covid-19.

Considerando que o Narguilé também é um risco para a disseminação da Covid-19, o objetivo da webaula foi levar informação ao público sobre as estratégias utilizadas para atrair novos consumidores, principalmente os jovens, e também estimular a elaboração de planos de ação para enfrentar esse problema.

De acordo com informações fornecidas pelos municípios através do FormSUS, Mato Grosso conta com 40 municípios que possuem leis de restrição ao consumo de tabaco em ambientes fechados, incluído o Narguilé. A meta agora é ampliar esse número para que possamos contribuir para a Promoção da Saúde da população.

TeleEducaMatoGrosso

WEB AULA

NARGUILÉ: O que sabemos?

PALESTRANTE:
Esp. Sirley Gomes de Lima
Pedagoga pós-graduada em Psicopedagogia e Pedagogia Hospitalar
Servidora pública lotada na Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde/SES-MT

DATA: 20 DE AGOSTO

HORÁRIO: 14h (16h Brasília)

Para conferir, acesse o site do Telessaúde: www.telessaude.mt.gov.br

Logos: Saúde (Governo), EBSERH, Telessaúde Mato Grosso, and others.

Responsável Técnico: Sirley Gomes de Lima



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

PORTARIA DE REPASSE: PSE E COVID - 19

Foi publicada no dia 07 de agosto a [PORTARIA Nº 1.857, DE 28 DE JULHO DE 2020](#) que dispõe sobre a transferência de incentivos financeiros aos Municípios e ao Distrito Federal para combate à Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em decorrência da Infecção Humana pelo novo Coronavírus/Covid-19, considerando as escolas públicas da rede básica de ensino (recomenda-se também a leitura da [portaria nº 2.027, de 7 de agosto de 2020](#) e da [PORTARIA Nº 2.306, DE 28 DE AGOSTO DE 2020, que alteram a 1.857](#)).

[O Incentivo Financeiro](#) foi transferido pela **Ordem Bancária nº 821913**, no dia 05 de agosto de 2020, para as contas dos fundos municipais de saúde dos [141 municípios mato-grossenses](#),

independentemente de aderidos ou não ao programa, perfazendo um repasse total geral em MT de **R\$ 7.232.982,00**.

Esse incentivo tem como objetivo de promover o diálogo entre a comunidade escolar e a saúde, estimulando os gestores locais e a comunidade para refletir, a partir das orientações e protocolos sanitários, estabelecendo de forma colaborativa e corresponsável um planejamento integrado visando um eventual e provável retorno gradativo às aulas até 2021.

Para conferir os valores e outros detalhes sobre o referido repasse, basta acessar o link:

<https://consultafns.saude.gov.br/#/detalhada>. A quem interessar, utilizam-se os seguintes filtros na consulta detalhada:

Ano	Tipo de consulta	Bloco	Grupo
2020	Fundo a Fundo	Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde (CUSTEIO)	CORONAVÍRUS (COVID-19)
Ação ENFRENTAMENTO DA EMERGÊNCIA DE SAÚDE - NACIONAL (CRÉDITO EXTRAORDINÁRIO)	UF MT	Portaria 1857 (IMPORTANTE NÃO ACRESCENTAR A PONTUAÇÃO)	Nº OB 821913

Observação

PAGAMENTO DE 65838 -CORONAVIRUS (COVID -19) PARCELA UNICA MUNICIPAL - PROCESSO 25000107859202021



Além do repasse, para auxiliar os municípios nesse processo de planejamento e retomada gradativa, foram publicadas as [orientações para](#)

[retomada segura das atividades presenciais nas escolas de educação básica no contexto da pandemia da covid-19](#), que podem ser consultadas no link acima.

PORTARIA DE REPASSE: MONITORAMENTO PSE CICLOS 2019/2020

No dia 14 de agosto deste ano, o Ministério da Saúde publicou [PORTARIA Nº 2.141, DE 14 DE AGOSTO DE 2020](#), que habilita os Municípios e o Distrito Federal ao recebimento do incentivo financeiro para implementação das ações do Programa Saúde na Escola referente ao segundo ano do ciclo 2019/2020 e também destina recursos financeiros para os municípios e Distrito Federal aderidos ao Programa Crescer Saudável que alcançaram as metas do Programa.

sendo que **118** dos **139** aderidos aos **ciclos 2019/2020** cumpriram com as metas pactuadas no momento da adesão, fazendo jus ao repasse da parcela única do segundo ano.

Na mesma portaria, foram repassados recursos a **95** municípios que também haviam aderido ao **Programa Crescer Saudável** e, por terem cumprido total ou parcialmente com as metas estabelecidas pelo crescer saudável foram contemplados com o repasse do monitoramento.

Em Mato Grosso **126** municípios foram contemplados pela **Portaria 2.141**,

Tabela 2: Quadro com valores dos repasses financeiros da Portaria 2.141

PORTARIA 2141 EM MT	Repasse financeiro referente ao Monitoramento do PSE ciclo 2019/2020	Repasse financeiro para as ações do Programa Crescer Saudável	TOTAL CONTEMPLADO NA PORTARIA
Nº DE MUNICÍPIOS	118	95	126
VALOR TOTAL REPASSADO	R\$ 1.169.092,00	R\$ 653.602,51	R\$ 1.831.370,51

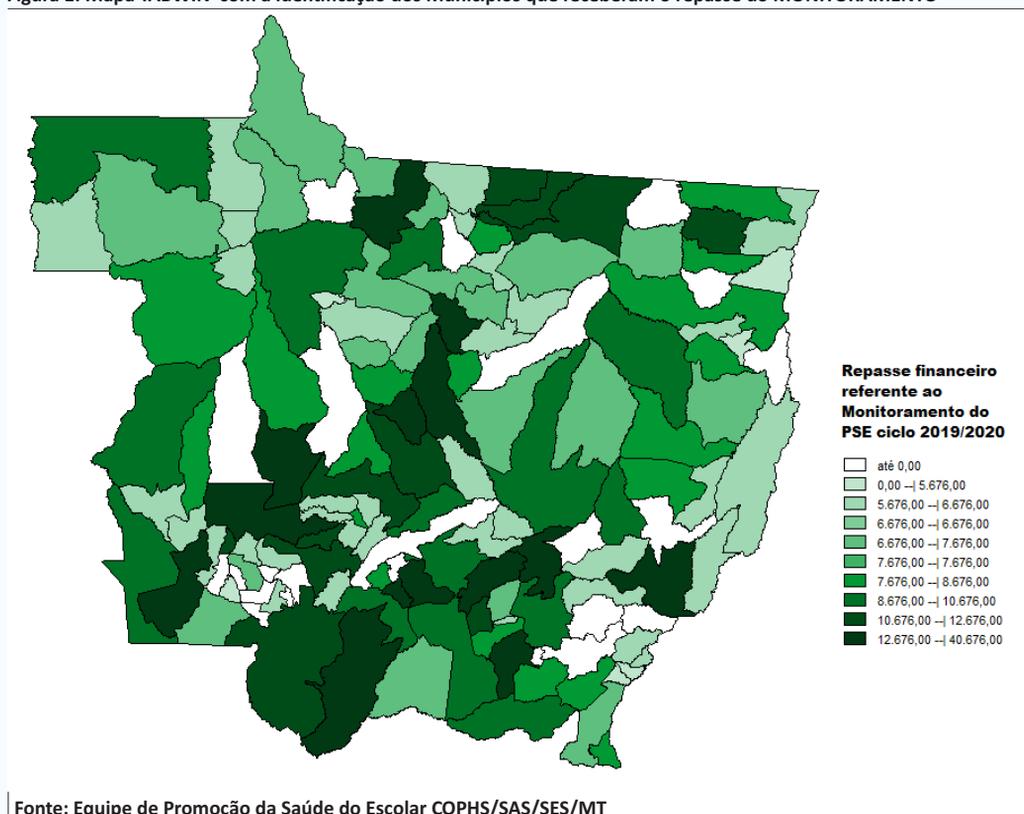
Fonte: Equipe de Promoção da Saúde do Escolar COPHS/SAS/SES/MT



Destaca-se que o repasse desses recursos, pelo governo federal, está vinculado ao **cumprimento de metas** que foram pactuadas pelos municípios no ato de adesão ao PSE, conforme preconizado pela [PORTARIA INTERMINISTERIAL No 1.055, DE 25 DE ABRIL DE 2017](#) que redefine as regras e os critérios para

adesão ao Programa Saúde na Escola – PSE por estados, Distrito Federal e municípios e dispõe sobre o respectivo incentivo financeiro para custeio de ações. O resultado do **MONITORAMENTO** de janeiro de 2019 a fevereiro de 2020 pode ser acessado pelo no link em destaque.

Figura 1: Mapa TABWIN com a identificação dos Municípios que receberam o repasse do MONITORAMENTO



Responsável Técnico: Sirley Gomes de Lima
Milton Gustavo Fleury



PROMOÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE

Por conta dos reconhecidos benefícios da atividade física e das altas prevalências de inatividade física no país, o Decreto nº 9.795, de 17 de maio de 2019, criou a Coordenação-Geral de Promoção de Atividade Física e Ações Intersetoriais (CGPROFI), que pertence ao Departamento de Promoção da Saúde (DEPROS) da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS) do Ministério da Saúde.

A CGPROFI possui a atribuição dentro do Ministério da Saúde de coordenar e criar políticas públicas de atividade física no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS), visando tornar a população mais ativa e reduzir os custos ao sistema de saúde. Atualmente o **Programa Academia da Saúde (PAS)**, o qual possui dentre suas ações a **promoção da atividade física**, é gerido pela CGPROFI. Também estão em andamento novos projetos como a criação das *Recomendações para Implementação de Práticas Exitosas em Atividade Física na APS*; o *Guia de Atividade Física para a População Brasileira*; e *criação e validação de um instrumento para mensurar a prática de atividade física e o comportamento sedentário em usuários atendidos na APS*.

Atividade física são movimentos voluntários do corpo, com gasto de energia acima dos níveis de repouso, promovendo interações sociais e com o ambiente, podendo acontecer no tempo livre, no deslocamento, no trabalho ou estudo e nas tarefas domésticas.

A atividade física faz parte do cotidiano e traz diversos benefícios como a melhora da qualidade de vida, do controle do peso, do humor, da disposição, da interação com os outros e com o ambiente, prevenindo Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNT'S)

1. O Ministério da Saúde, em parceria com diversos pesquisadores, está desenvolvendo o **Guia de Atividade Física para a População Brasileira**, que trará as primeiras recomendações brasileiras de atividade física/2020.
2. O documento será composto por 8 capítulos:

Capítulo 1 - Entendendo a Atividade Física;

Capítulo 2 - Atividade Física para Crianças de 0-5 anos;

Capítulo 3 - Atividade Física para Crianças e Jovens de 6-17 anos;

Capítulo 4 - Atividade Física para Adultos;

Capítulo 5 - Atividade Física para Idosos;

Capítulo 6 - Educação Física Escolar;

Capítulo 7 - Atividade Física para Gestantes e Mulheres no Pós-Parto;

Capítulo 8 - Atividade Física para Pessoas com Deficiência.



PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

A versão em PDF do Guia de Atividade Física para a População Brasileira para a consulta pública está disponível no link:

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/Guia_Atividade_Fisica_Consulta_Publica.pdf

*A versão final será diagramada, deixando o documento visual e com uma menor quantidade de informações textuais. Nos próximos meses, outros documentos voltados para outros perfis – como gestores e profissionais de saúde – serão elaborados com base nessa Guia. **Devendo ser entregue o documento final ainda este ano de 2020.***

Com fundamento no art. 6º, § 1º, do Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015; e art. 8º, da Portaria nº 900 de 31 de março de 2017.

Para mais informações no e-mail cgprofi@saude.gov.br.

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/Cartilha_FNS_2020_15_5_2020.pdf

OBS: O Sistema de Apoio à Implementação de Políticas em Saúde (SAIPS), encontra-se fechado para novos cadastros de Custeio das Academias da Saúde - CGPROFI / DEPROS / SAPS/MS.

NOVAS ORIENTAÇÕES SOBRE A PREVENÇÃO AO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO ÂMBITO DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

CORONAVÍRUS COVID-19

O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



DISQUE SAÚDE 136

MS+

MINISTÉRIO DA SAÚDE



CRENCIAMENTO DE NOVOS POLOS DO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE



Em 2021, o Ministério da Saúde tem a previsão de publicar Portaria credenciando novos polos. Para conhecimento de todos, compartilhamos também, o link de acesso à Cartilha para apresentação de propostas ao MS, que traz os valores atualizados dos polos do Programa Academia da Saúde, assim como outras propostas da Atenção Primária.

Divulgamos a [Nota Técnica nº 31/2020](#)- CGPROFI/DEPROS/SAPS/MS referente às orientações sobre a prevenção ao novo coronavírus (COVID19) no âmbito do Programa Academia da Saúde; A presente Nota Técnica é atualização e unificação das Notas Nº 10/2020 e Nº 14/2020.

Solicitamos a ampla divulgação dessa Nota Técnica para os gestores e técnicos regionais e municipais e profissionais de saúde do Programa Academia da Saúde.

Responsável Técnico: *Andressa Fantim Giroldo*



PICS no Setembro Amarelo



Ainda no mês de setembro em alusão ao Mês de prevenção ao Suicídio, no Evento virtual promovido pela COPHS intitulado 3º Encontro Intersectorial de Prevenção ao Suicídios, as PICS contribuíram com uma palestra abordando o tema “As PICS como possibilidade de intervenção na Promoção da Saúde Mental”. E a convite da Musicoterapeuta Mariana Nunes participamos no dia 16 de uma Roda de conversa com o tema: Musicoterapia como Prática Integrativa e Complementar em Saúde.”

O evento destacou a importância da Política de PICS na valorização da Musicoterapia como uma das práticas reconhecidas pelo SUS. Em todas as oportunidades a SES/MT destacou e valorizou as atividades ressaltando a importância das PICS na Atenção à Saúde.



Responsável Técnico: Else Saliês Fonseca





POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

FAN - FUNDO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Tendo em vista o repasse financeiro do Fundo de Alimentação e Nutrição de 2020, o FAN, a Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição reeditou, para ampla divulgação o "Manual Instrutivo de utilização do FAN", pelos estados e municípios brasileiros, para facilitar o planejamento e utilização do recurso localmente. E publicou as portarias de repasses que seguem abaixo:

PORTARIA Nº 802, DE 14 DE ABRIL DE 2020 – “Habilita Estados, Distrito Federal e Municípios ao recebimento de incentivo para estruturação e implementação de ações de alimentação e nutrição, com base na Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN, referente ao exercício financeiro de 2020”, para os Estados e os municípios com população acima de 150.000 mil habitantes.

PORTARIA Nº 1.012 DE 18 DE MAIO DE 2020 que - "Estabelece, no ano de 2020, incentivo de custeio para a estruturação e implementação de ações de alimentação e nutrição pelas Secretarias de Saúde dos Municípios que possuem população entre 30.000 e 149.999 habitantes”, com base na Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN, os Municípios de Mato Grosso contemplados foram: Alta Floresta, Barra do Bugres, Barra do Garças, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Campo Verde, Colíder, Colniza, Confresa, Guarantã do

Norte, Juara, Juína, Lucas do Rio Verde, Nova Mutum, Peixoto de Azevedo, Poconé, Pontes e Lacerda, Primavera do Leste, Sinop, Sorriso, Tangará da Serra.

Os valores de cada município, estão discriminados na portaria.

Todas as portarias e o manual Instrutivo de utilização do FAN podem ser acessadas no site da Atenção Primária a saúde do ministério da saúde, através do link: <https://aps.saude.gov.br/>

OBESIDADE INFANTIL: CUIDADOS E PREVENÇÃO ALÉM DA PANDEMIA

Em parceria com o Telessaúde MT, a Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição, através da Nutricionista Jane Taveira, ministrou a web aula **OBESIDADE INFANTIL: cuidados e prevenção além da pandemia, no dia 09 de julho de 2020.**

Transmissão ao vivo, com a participação de vários municípios de Mato Grosso e outros estados do Brasil, pelo canal do Tele Educa Mato Grosso no You Tube do Telessaúde MT.

<https://www.youtube.com/watch?v=clgiHStuNcc>





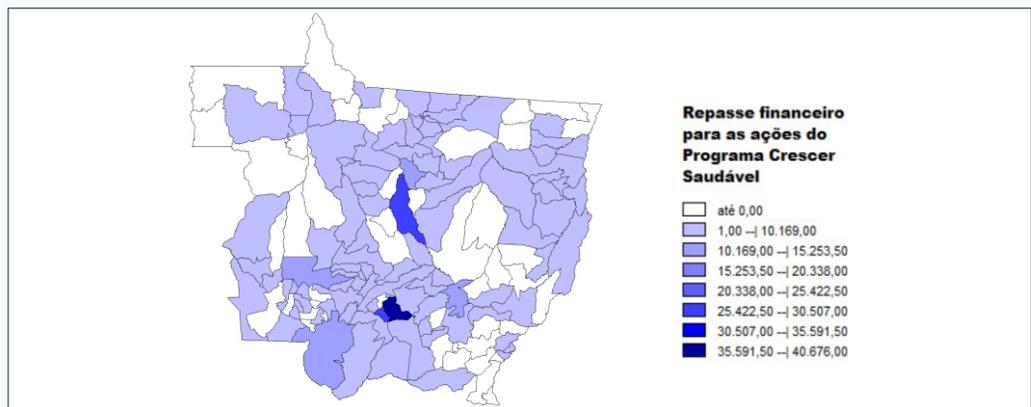
O Ministério da Saúde publicou a **Portaria nº 2.141, de 14/08/20** que **“Habilita Municípios e Distrito Federal ao recebimento do incentivo financeiro para implementação das ações do Programa Saúde na Escola no segundo ano do ciclo 2019/2020 e destina recursos financeiros para os municípios e Distrito Federal aderidos ao PROGRAMA CRESCER SAUDÁVEL que alcançaram as metas do programa.”**

De acordo com o Documento **“Orientações para o monitoramento do Programa Crescer Saudável”**, o pagamento do incentivo financeiro do ciclo 2019/2020 foi realizado em conformidade com a realização de pelo **menos 1 das 4 ações** previstas pelo Programa, proporcionalmente ao cumprimento da meta alcançada, conforme previsto no Manual Instrutivo do Programa.

Como desafio identificado para o último ano deste ciclo, apontamos a necessidade de intensificar as ações de identificação das crianças com excesso de peso e ações de promoção da alimentação saudável e atividade física, *assim que o cenário de pandemia for superado.*

Sobre o monitoramento do ciclo 2020/2021 entendemos que o momento da pandemia é de cautela e quando houver normalização do calendário escolar serão enviadas informações atualizadas.

· A portaria e o **Manual de Monitoramento Geral do Programa Crescer Saudável ciclo 2019/2020** podem ser acessadas no site da Atenção Primária a saúde do ministério da saúde, através do link: <https://aps.saude.gov.br>





De acordo com a representante do Conass, Mércia Gomes Oliveira de Carvalho, doutora em ciência na área da saúde pela Universidade de Brasília (UnB), a violência no trânsito é a segunda causa de morte no país, sendo os jovens na faixa etária de 20 a 39 anos de idade as principais vítimas, de acordo com dados do Ministério da Saúde no ano de 2017.

A arquiteta e consultora em urbanismo da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), Silmara Vieira, enfatiza que a mobilidade é um direito social e que dá acesso a outros direitos da cidade, considerando que 80% da população brasileira residem em área urbana. Para a arquiteta, a violência de trânsito pode ser evitada, com medidas de intervenção na engenharia da mobilidade, voltadas para a segurança e para a saúde das pessoas. “As cidades ainda são planejadas para os veículos e não para as pessoas”, destacou.

Para o presidente do Conselho Estadual de Trânsito (CETTRAN-MT) e diretor executivo do DETRAN, José Eudes,

o trânsito está interferindo na saúde do cidadão. A mudança de comportamento deve existir para que se promova a cultura de paz no trânsito.

ACIDENTES E PANDEMIA

O representante do Batalhão da PM de Trânsito, o 1º Tenente da PM Carlos Manoel Sanches destaca o alto índice de acidentes com motos, que ocupa o primeiro lugar no ranking de acidentes e violência no trânsito, no ano de 2019. “É alarmante essa quantidade de acidentes e gera um impacto grande em diversas áreas e especialmente na esfera da saúde pública”, enfatizou.

Segundo dados da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros, no período de janeiro a agosto dos anos de 2019 e 2020, houve uma diminuição a partir de março em razão da pandemia e do isolamento social. Porém, com a flexibilização da mobilidade social, já houve aumento das ocorrências.

SERVIÇO

O evento contou com transmissão em tempo real, via canal do YouTube da Escola de Saúde Pública (ESP-MT) e encontra-se disponível para interessados.

Texto: Rose Velasco

Responsável Técnico: Aparecido Samuel C. de Castro



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

AÇÕES DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE EM MATO GROSSO NA 2ª VIGÊNCIA DE 2020

A Gestão do Programa Bolsa Família - PBF na Saúde do Estado de MT é atribuição da Coordenação de Promoção e Humanização da Saúde - COPHS/SAS/SES-MT, onde se desenvolvem ações intersectoriais juntamente com a Gestão do Programa na SETASC e a SEDUC/MT. Semestralmente os beneficiários devem ser acompanhados nas unidades básicas de saúde, a ação é executada em parceria com as Secretarias Municipais de Saúde.

Em razão da Situação de Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) pela Covid-19, o processo de trabalho do acompanhamento das condicionalidades de saúde nos municípios de MT sofreu grande impacto, o que afetou as taxas de acompanhamento das condicionalidades de saúde do Programa Bolsa Família na Saúde no estado. Para a 2ª vigência de 2020, permaneceram as mesmas orientações da 1ª vigência, ou seja: **foram considerados como critério para o acompanhamento a não obrigatoriedade do registro em crianças e mulheres não gestantes, e a continuidade do registro de gestantes, quando possível, a fim de não prejudicar a concessão do Benefício Variável à Gestante (BVG).**

Desta maneira, em virtude do andamento da 2ª vigência de 2020, a

gestão do PBF na Saúde de MT participou da web reunião das Coordenações Estaduais do Programa Bolsa Família na Saúde com a Coordenação Nacional, no dia 24/09/20 juntamente com os estados do **NORTE E CENTRO-OESTE: AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO, DF, GO, MS e MT**, sobre a atualização do acompanhamento das condicionalidades do PBF na Saúde, com o objetivo de realizar um debate focado às realidades locais. As pautas abordadas foram: Informe Ofício nº 30/2020 – acompanhamento das condicionalidades da saúde durante a 2ª vigência de 2020; Atualização caderneta de saúde da criança e posteriormente houve espaço para discussão das realidades estaduais.

Seguem abaixo para ampla divulgação e disponível em:

<http://www.saude.mt.gov.br/cophs/arquivos/598/publicacoes-biblioteca>

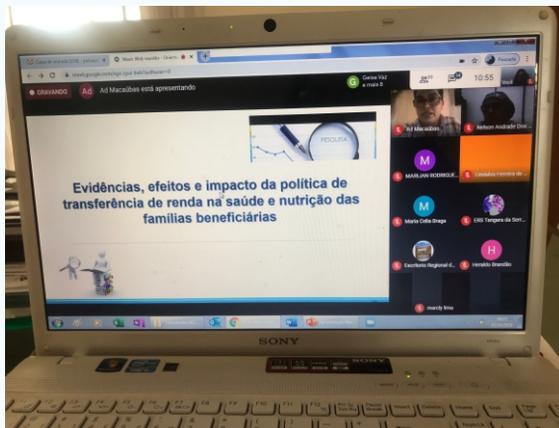
- **Nota Técnica de Nº 34/2020-DEPROS/SAPS/MS com a divulgação dos resultados do acompanhamento das condicionalidades de saúde do Programa Bolsa Família na 1ª vigência de 2020, que corresponde aos acompanhamentos realizados entre 01 janeiro a 30 de julho de 2020.**
- **OFÍCIO Nº 30/2020/DEPROS/SAPS/MS de, 31 de agosto de 2020, ao Ministério da Cidadania, sobre o Acompanhamento das Condicionalidades de Saúde do Programa Bolsa Família na 2ª vigência de 2020 e a pandemia do novo Coronavírus (Covid-19).**
- **OFÍCIO Nº 5/2020 / SEDS / SENARC / DECON / MC de, 24 de setembro de 2020, em resposta ao OFÍCIO Nº 30/2020/DEPROS/SAPS/MS.**



PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

AÇÕES DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE EM MATO GROSSO NA 2ª VIGÊNCIA DE 2020

Sendo assim, no dia 02/10/20, aconteceu web reunião com os responsáveis técnicos dos Escritórios Regionais de Saúde – ERS para repasse das orientações do MS sobre a atualização do acompanhamento das condicionalidades do PBF na Saúde no período de pandemia, aproveitou-se o momento para contextualizar o PBF na Saúde no estado de MT (cenário pré/pós pandemia e a cobertura parcial da 2ª vigência 2020).



Responsável Técnico: Maria da Penha



EXPEDIENTE

Governador do Estado de Mato Grosso

Mauro Mendes Ferreira

Secretário de Estado de Saúde

Gilberto Gomes de Figueiredo

Secretário Adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde

Juliano Silva Melo

Superintendente de Atenção à Saúde

Elaine Morita Pereira Souza

Coordenadora da Promoção e Humanização da Saúde

Rosiene Rosa Pires

Redator

Else Saliés Fonseca

Diagramação

Daniel de Paula

Apoio: ASCOM/SES-MT

Secretaria de Comunicação - SECOM-MT